



## Verschiedene Ideen zur Handgelenkbeweglichkeit

### 1. Ball prellen

- Material: sprungfähige Bälle  
Ziel: Ball zu einem bestimmten Ziel prellen  
Variation: Luftballon verwenden und diesen möglichst lange in der Luft halten

### 2. Wattebäusche wegwedeln

- Material: Zeitungen, Wattebäusche  
Ziel: Zeitung wie zu einem Schläger mehrfach zusammenfalten und durch hin- und herwedeln die auf dem Boden liegende Wattebäusche durch den Raum «treiben»  
Variation: Luftballons verwenden anstelle von Wattebäuschen

### 3. Wollknäuel

- Material: Vorgefertigtes Wollknäuel in Kinderfaustgrösse  
Ziel: Wollknäuel weiter aufwickeln  
Variation: Ca. 3 Meter Schnur abschneiden. Das eine Ende der Schnur an einem Stab, oder an einer leeren WC-Papier-Rolle befestigen, das andere an einem Spielzeugauto (oder an einem Stofftier o.ä.) befestigen und durch Aufwickeln das Auto zu sich heranholen.  
Wettrennen daraus machen!

### 4. Bügelperlen einmal anders

- Wegschnipsen (und wiederfinden!)
- Mit Pinzette ergreifen und nach Farbe oder Menge in Schälchen sortieren
- Mit Pinzette ergreifen und einen Buchstaben oder eine Form legen
- Auf Zahnstocher, Streichholz oder Pfeifenputzer auffädeln
- Einen Turm bauen / aufeinanderstellen
- Weitere Spielmöglichkeiten: Bügelperlen als Zahlungsmittel/Tierfutter/Blümchen einsetzen