

## Hilfe in Notsituationen und Krisen für Eltern

- Elternnotruf  
24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen  
**Telefon 0848 25 45 55**  
**[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)**
- Elternberatung 24/7 Pro Juventute  
Fachpersonen beantworten Fragen zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation.  
**Telefon 058 261 61 61**  
**[www.projuventute.ch/de/elternberatung](http://www.projuventute.ch/de/elternberatung)**
- Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ  
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche  
**Tel: 056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)**  
**<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>**
- Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt, AHG-Aargau: **Tel. 062 550 20 20**  
**[www.ahg-aargau.ch](http://www.ahg-aargau.ch)**
- Opferhilfe Aargau Solothurn, **Tel. 062 835 47 90**  
**[www.opferhilfe-ag-so.ch](http://www.opferhilfe-ag-so.ch)**
- Frauenhaus Aargau, **Tel. 062 823 86 00 (24h)**  
**[www.frauenhaus-ag-so.ch](http://www.frauenhaus-ag-so.ch)**
- Regionalpolizei Wettingen-Limmattal, **Tel. 056 437 77 77**  
**[www.repol-wettingen-limmattal.ch](http://www.repol-wettingen-limmattal.ch)**
- Polizeinotruf: **Tel. 117**

# Hilfe in Notsituationen und Krisen für Kinder und Jugendliche

Steckst Du in einer Krise oder hast Du Suizidgedanken? Hier findest Du jederzeit Hilfe:

- 24-Stunden-Hotline **147** der Pro Juventute per Telefon, SMS und Chat  
[www.147.ch](http://www.147.ch)
- Onlineberatung für Jugendliche mit Suizidgedanken  
[www.u25-schweiz.ch](http://www.u25-schweiz.ch)
- Die dargebotene Hand  
Anonyme Beratung per Telefon unter **143**, Mail oder Chat  
[www.143.ch](http://www.143.ch)
- Institut für Angewandte Psychologie in Zürich: Beratung und Tipps:  
[www.zhaw.ch/iap/cybermobbing](http://www.zhaw.ch/iap/cybermobbing)
- Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ  
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche  
Tel: **056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)**  
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- Kinderschutzgruppe Baden, Tel. **056 486 37 05**  
Mail: [kinderschutzgruppe@ksb.ch](mailto:kinderschutzgruppe@ksb.ch)  
<https://www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/Kinderschutz/>
- Mädchenhaus Zürich  
Tel. **044 341 49 45, Mobil: 079 478 46 79**  
Kontaktiere uns zu jeder Tages- und Nachtstunde, wenn du willst, auch ohne deinen Namen zu nennen! Gemeinsam können wir nach Lösungen suchen.  
<https://www.maedchenhaus.ch/>
- Schlupfhuus Zürich  
Tel. **043 268 22 66**  
Willst du, dass dir jemand zuhört, mit dem du über alle deine Fragen und Probleme reden kannst? Wir sind 24h erreichbar. Auch per email möglich:  
[beratung@schlupfhuus.ch](mailto:beratung@schlupfhuus.ch)  
<http://www.schlupfhaus.ch/html/index.php?id=21>

## Erreichbarkeiten Fachstellen

- **Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie ZAKJ**  
Zentrales Ambulatorium für Kinder und Jugendliche  
Tel: 056 462 20 10 (reg. Anmeldungen & Notfälle, 24h)  
<https://www.pdag.ch/kliniken/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/>
- **Schulpsychologischer Dienst**  
ist telefonisch erreichbar und bietet telefonische Beratung an.  
Bearbeitung von Fällen wird sich verzögern, da keine Termine bis mindestens zu den Frühlingsferien angeboten werden können.  
Telefon: 062 835 40 20  
[https://www.ag.ch/de/bks/kindergarten\\_volksschule/unterstuetzung\\_beratung/schulpsychologischer\\_dienst/regionalstellen\\_spd/regionalstellen.jsp?sectionId=1584860&tabId=1](https://www.ag.ch/de/bks/kindergarten_volksschule/unterstuetzung_beratung/schulpsychologischer_dienst/regionalstellen_spd/regionalstellen.jsp?sectionId=1584860&tabId=1)
- **Beratungszentrum Baden +**  
ist telefonisch erreichbar und bietet Beratung per Mail oder Telefon an. Nur in Ausnahme- und Krisenfällen sind nach Absprache direkte Beratungen möglich.  
Aktuelle Öffnungszeiten:  
Montag 09.00 – 15.30  
Dienstag 09.00 – 15.30  
Mittwoch 13.00 – 16.00  
Donnerstag 09.00 – 15.30  
Freitag 09.00 – 13.00  
Telefon: 056 200 55 77  
[www.bzbplus.ch](http://www.bzbplus.ch)

**Weitere Notfall- und Fachstellen finden sich auf der Website der Schulsozialarbeit Wettingen unter FAQ / Weiterführende Angebote:**

[https://www.wettingen.ch/\\_docn/2107099/SSA\\_Links\\_weiterfuehrendeAngebote.pdf](https://www.wettingen.ch/_docn/2107099/SSA_Links_weiterfuehrendeAngebote.pdf)